

## Ephésiens

<sup>1</sup> Paul, apôtre de Jésus-Christ par la volonté de Dieu, aux saints et fidèles en Jésus-Christ, qui sont à Éphèse.

<sup>2</sup> La grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père, et du Seigneur Jésus-Christ!

<sup>3</sup> Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, qui nous a bénis de toutes sortes de bénédictions spirituelles dans les lieux célestes, par Christ;

<sup>4</sup> Selon qu'il nous a élus en lui, avant la fondation du monde, afin que nous soyons saints et irrépréhensibles devant lui par la charité;

<sup>5</sup> Nous ayant prédestinés à être ses enfants adoptifs par le moyen de Jésus-Christ, d'après le bon plaisir de sa volonté;

<sup>6</sup> A la louange de la gloire de sa grâce, qu'il nous a gratuitement accordée en son Bien-aimé.

<sup>7</sup> En qui nous avons la rédemption par son sang, la rémission des péchés, selon les richesses de sa grâce,

<sup>8</sup> Qu'il a répandue sur nous abondamment par toute sorte de sagesse et d'intelligence;

<sup>9</sup> Nous ayant fait connaître le mystère de sa volonté selon le dessein bienveillant qu'il avait auparavant résolu en lui-même,

<sup>10</sup> Et qu'il devait réaliser à l'accomplissement des temps, à savoir de réunir toutes choses en

Christ, tant ce qui est dans les cieux, que ce qui est sur la terre.

<sup>11</sup> C'est en lui aussi que nous sommes devenus héritiers, ayant été prédestinés, d'après le décret de Celui qui opère toutes choses selon le dessein de sa volonté;

<sup>12</sup> Afin que nous servions à la louange de sa gloire, nous qui avons les premiers espéré en Christ.

<sup>13</sup> En lui vous êtes aussi, après avoir entendu la parole de la vérité, l'Évangile de votre salut, et avoir cru en lui, vous avez été scellés du Saint-Esprit qui avait été promis;

<sup>14</sup> Lequel est un gage de notre héritage, pour la rédemption de ceux qu'il s'est acquis, à la louange de sa gloire.

<sup>15</sup> C'est pourquoi, ayant aussi entendu parler de votre foi au Seigneur Jésus, et de votre charité envers tous les saints,

<sup>16</sup> Je ne cesse de rendre grâces pour vous, en faisant mention de vous dans mes prières;

<sup>17</sup> Afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père de gloire, vous donne un esprit de sagesse et de révélation dans sa connaissance;

<sup>18</sup> Qu'il éclaire les yeux de votre entendement; afin que vous connaissiez quelle est l'espérance à laquelle vous êtes appelés, et quelles sont les richesses de la gloire de son héritage dans les saints;

<sup>19</sup> Et quelle est, envers nous qui croyons, l'infinie grandeur de sa puissance, conformément à l'efficacité du pouvoir de sa force,

<sup>20</sup> Qu'il a déployée en Christ, quand il l'a

ressuscité des morts, et qu'il l'a fait asseoir à sa droite dans les lieux célestes,

<sup>21</sup> Au-dessus de toute principauté, de toute puissance, de tout pouvoir, de toute domination, et de tout nom qui se puisse nommer, non seulement dans ce siècle, mais aussi dans celui qui est à venir.

<sup>22</sup> Et il a mis toutes choses sous ses pieds, et l'a donné pour chef suprême de l'Église,

<sup>23</sup> Qui est son corps, et la plénitude de celui qui remplit tout en tous.

## 2

<sup>1</sup> Et vous étiez morts dans vos fautes et dans vos péchés,

<sup>2</sup> Dans lesquels vous avez marché autrefois, selon le train de ce monde, selon le prince de la puissance de l'air, de cet esprit qui agit maintenant dans les fils de la rébellion;

<sup>3</sup> Parmi lesquels nous vivions tous autrefois, selon les convoitises de notre chair, accomplissant les désirs de la chair et de nos pensées; et nous étions par nature des enfants de colère, comme les autres.

<sup>4</sup> Mais Dieu, qui est riche en miséricorde à cause de la grande charité dont il nous a aimés,

<sup>5</sup> Lorsque nous étions morts dans nos fautes, nous a rendus à la vie ensemble en Christ, (c'est par grâce que vous êtes sauvés; )

<sup>6</sup> Et il nous a ressuscités ensemble, et fait asseoir ensemble dans les lieux célestes, en Jésus-Christ;

<sup>7</sup> Afin de montrer dans les siècles à venir les immenses richesses de sa grâce, par sa bonté envers nous en Jésus-Christ.

<sup>8</sup> Car vous êtes sauvés par la grâce, par le moyen de la foi; et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu;

<sup>9</sup> Ce n'est point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie.

<sup>10</sup> Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ pour les bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous y marchions.

<sup>11</sup> C'est pourquoi, souvenez-vous que vous, qui étiez autrefois Gentils en la chair, et qui étiez appelés incirconcis par ceux qu'on appelle circoncis dans la chair par la main de l'homme,

<sup>12</sup> Vous étiez en ce temps-là sans Christ, séparés de la république d'Israël, étrangers par rapport aux alliances de la promesse, n'ayant point d'espérance, et sans Dieu dans le monde.

<sup>13</sup> Mais maintenant, en Jésus-Christ, vous qui étiez autrefois éloignés, vous êtes rapprochés par le sang de Christ.

<sup>14</sup> Car c'est lui qui est notre paix, lui qui des deux peuples n'en a fait qu'un, en abattant le mur de séparation;

<sup>15</sup> Ayant détruit en sa chair l'inimitié, la loi des préceptes, laquelle consistait en ordonnances; afin qu'il formât en lui-même des deux un seul homme nouveau, après avoir fait la paix;

<sup>16</sup> Et qu'en détruisant lui-même l'inimitié, il réconciliât avec Dieu, par la croix, les uns et les autres en un seul corps.

17 Et il est venu annoncer la paix, à vous qui étiez loin, et à ceux qui étaient près;

18 Car par lui nous avons, les uns et les autres, accès auprès du Père, dans un même Esprit.

19 Ainsi, vous n'êtes plus ni des étrangers, ni des gens de dehors, mais concitoyens des Saints, et de la maison de Dieu;

20 Étant édifiés sur le fondement des apôtres et des prophètes, dont Jésus-Christ est la pierre angulaire,

21 En qui tout l'édifice, bien coordonné, s'élève pour être un temple saint au Seigneur,

22 En qui aussi vous êtes édifiés ensemble, pour être la maison de Dieu par l'Esprit.

### 3

1 C'est à cause de cela que moi, Paul, je suis le prisonnier de Jésus-Christ pour vous, les Gentils;

2 Si en effet vous avez appris quelle est la dispensation de la grâce de Dieu, qui m'a été donnée pour vous;

3 C'est par révélation qu'Il m'a fait connaître ce mystère, comme je viens de l'écrire en peu de mots.

4 Par où vous pouvez comprendre en lisant, quelle est l'intelligence que j'ai du mystère de Christ,

5 Mystère qui n'a pas été manifesté aux enfants des hommes dans les générations passées, comme il a été révélé maintenant, par l'Esprit, à ses saints apôtres et aux prophètes;

<sup>6</sup> Savoir, que les Gentils sont cohéritiers, et qu'ils font un même corps, et qu'ils participent à sa promesse en Christ par l'Évangile;

<sup>7</sup> Duquel j'ai été fait ministre, par un don de la grâce de Dieu, qui m'a été donnée par l'efficace de sa puissance.

<sup>8</sup> C'est à moi, le moindre de tous les saints, qu'a été donnée cette grâce d'annoncer, parmi les Gentils, les richesses incompréhensibles de Christ,

<sup>9</sup> Et de mettre en évidence devant tous, quelle est la dispensation du mystère caché de tout temps en Dieu, qui a créé toutes choses par Jésus-Christ,

<sup>10</sup> Afin que la sagesse de Dieu, infiniment diverse, soit maintenant manifestée par l'Église aux principautés et aux puissances dans les lieux célestes,

<sup>11</sup> Selon le dessein qu'il avait formé de tout temps, et qu'il a exécuté par Jésus-Christ, notre Seigneur,

<sup>12</sup> En qui nous avons la liberté de nous approcher de Dieu avec confiance, par la foi que nous avons en lui.

<sup>13</sup> C'est pourquoi je vous demande de ne pas vous décourager à cause des afflictions que j'endure pour vous; elles sont votre gloire.

<sup>14</sup> C'est pour ce sujet que je fléchis les genoux devant le Père de notre Seigneur Jésus-Christ,

<sup>15</sup> De qui toute famille, dans les cieux et sur la terre, tire son nom;

<sup>16</sup> Afin que, selon les richesses de sa gloire, il vous donne d'être puissamment fortifiés par son Esprit, dans l'homme intérieur,

<sup>17</sup> Afin que Christ habite dans vos cœurs par la foi;

<sup>18</sup> Et que, enracinés et fondés dans la charité, vous puissiez comprendre, avec tous les saints, quelle en est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur,

<sup>19</sup> Et connaître l'amour de Christ, qui surpasse toute connaissance, afin que vous soyez remplis de toute la plénitude de Dieu.

<sup>20</sup> Or, à Celui qui peut faire, par la puissance qui agit en nous, infiniment plus que tout ce que nous demandons et que nous pensons;

<sup>21</sup> A Lui soit la gloire dans l'Église, par Jésus-Christ, dans tous les âges, aux siècles des siècles! Amen.

## 4

<sup>1</sup> Je vous exhorte donc, moi le prisonnier du Seigneur, à vous conduire d'une manière digne de la vocation qui vous a été adressée,

<sup>2</sup> En toute humilité et douceur, avec un esprit patient, vous supportant les uns les autres avec charité;

<sup>3</sup> Vous appliquant à conserver l'unité de l'esprit, par le lien de la paix.

<sup>4</sup> Il y a un seul corps et un seul Esprit, comme aussi vous êtes appelés à une seule espérance, par votre vocation.

<sup>5</sup> Un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême;

<sup>6</sup> Un seul Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, et par tous, et en vous tous.

<sup>7</sup> Mais la grâce est donnée à chacun de nous, selon la mesure du don de Christ.

<sup>8</sup> C'est pourquoi, il est dit: Étant monté en haut, il a emmené captive une multitude de captifs, et il a distribué des dons aux hommes.

<sup>9</sup> Or, que signifie: Il est monté, si ce n'est qu'auparavant il était descendu dans les parties basses de la terre?

<sup>10</sup> Celui qui est descendu, c'est le même qui est monté au-dessus de tous les cieux, afin qu'il remplît toutes choses.

<sup>11</sup> C'est aussi lui qui a établi les uns apôtres, les autres prophètes, les autres évangélistes, et les autres pasteurs et docteurs;

<sup>12</sup> Pour le perfectionnement des saints, pour l'œuvre du ministère, pour l'édification du corps de Christ;

<sup>13</sup> Jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait, à la mesure de la stature parfaite de Christ;

<sup>14</sup> Pour que nous ne soyons plus des petits enfants, flottants et emportés çà et là à tous vents de doctrine, par la tromperie des hommes, et par leur adresse à séduire artificieusement;

<sup>15</sup> Mais que, professant la vérité dans la charité, nous croissions en toutes choses dans celui qui est le chef, Christ;

<sup>16</sup> De qui tout le corps, bien coordonné et étroitement uni, par le concours de toutes les jointures, tire son accroissement, selon la force assignée à chaque membre, afin qu'il soit édifié lui-même dans la charité.

17 Voici donc ce que je dis et que j'atteste de la part du Seigneur: Ne vous conduisez plus comme le reste des Gentils, qui suivent la vanité de leur esprit;

18 Ayant leur intelligence obscurcie, étant éloignés de la vie de Dieu, à cause de l'ignorance qui est en eux, à cause de l'endurcissement de leur cœur;

19 Ayant perdu tout sentiment, ils se sont abandonnés à la dissolution, pour commettre toutes sortes d'impuretés, avec une ardeur insatiable.

20 Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris à connaître Christ;

21 Au moins, si vous l'avez écouté, et si, selon la vérité qui est en Jésus, vous avez été instruits en lui,

22 A vous dépouiller, pour ce qui est de votre conduite précédente, du vieil homme, qui se corrompt par les convoitises trompeuses;

23 A vous renouveler par l'Esprit dans votre entendement;

24 Et à vous revêtir du nouvel homme, créé à l'image de Dieu, dans la justice et la sainteté de la vérité.

25 C'est pourquoi, ayant dépouillé le mensonge, que chacun parle selon la vérité à son prochain, car nous sommes membres les uns des autres.

26 Si vous vous mettez en colère, ne péchez point; que le soleil ne se couche point sur votre colère;

27 Et ne donnez point accès au diable.

28 Que celui qui dérobait ne dérobe plus; mais

qu'il travaille plutôt de ses mains à quelque chose de bon, afin qu'il ait de quoi donner à celui qui est dans le besoin.

<sup>29</sup> Qu'il ne sorte de votre bouche aucune mauvaise parole; mais que vos paroles soient propres à édifier utilement, et qu'elles fassent du bien à ceux qui les entendent.

<sup>30</sup> Et ne contristez point le Saint-Esprit de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.

<sup>31</sup> Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute crierie, toute médisance soient bannies du milieu de vous, ainsi que toute méchanceté.

<sup>32</sup> Mais soyez, les uns envers les autres, bons, miséricordieux, vous pardonnant les uns aux autres, comme Dieu vous a aussi pardonné en Christ.

## 5

<sup>1</sup> Soyez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés;

<sup>2</sup> Et marchez dans la charité, comme le Christ qui nous a aimés, et s'est offert lui-même à Dieu pour nous en oblation et en victime d'agréable odeur.

<sup>3</sup> Que ni la fornication, ni aucune impureté, ni l'avarice, ne soient même nommées parmi vous, comme il convient à des saints;

<sup>4</sup> Ni aucune parole déshonnête, ni bouffonnerie, ni plaisanterie, qui sont des choses malséantes; mais qu'on y entende plutôt des actions de grâces.

<sup>5</sup> Car vous savez ceci, qu'aucun fornicateur, ou impudique, ou avare, qui est un idolâtre, n'a part à l'héritage du royaume de Christ et de Dieu.

<sup>6</sup> Que personne ne vous séduise par de vains discours; car c'est à cause de ces choses que la colère de Dieu vient sur les enfants rebelles.

<sup>7</sup> N'ayez donc point de part avec eux.

<sup>8</sup> Car vous étiez autrefois ténèbres, mais à présent vous êtes lumière dans le Seigneur; marchez comme des enfants de lumière;

<sup>9</sup> Car le fruit de l'Esprit consiste en toute sorte de bonté, de justice et de vérité.

<sup>10</sup> Examinez ce qui est agréable au Seigneur.

<sup>11</sup> Et ne prenez aucune part aux œuvres infructueuses des ténèbres, mais bien plutôt condamnez-les.

<sup>12</sup> Car il est même honteux de dire ce que ces gens font en secret.

<sup>13</sup> Mais tout ce qui est condamné est manifesté par la lumière; car tout ce qui est manifesté devient lumière.

<sup>14</sup> C'est pour cela qu'il est dit: Réveille-toi, toi qui dors, et te relève d'entre les morts, et Christ t'éclairera.

<sup>15</sup> Prenez donc garde à vous conduire avec circonspection, non comme des insensés, mais comme des personnes sages;

<sup>16</sup> Rachetez le temps; car les jours sont mauvais.

<sup>17</sup> C'est pourquoi ne soyez pas sans prudence, mais comprenez quelle est la volonté du Seigneur.

<sup>18</sup> Ne vous enivrez point de vin, qui mène au

dérèglement; mais soyez remplis de l'Esprit;

<sup>19</sup> Entretenez-vous ensemble par des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels, chantant et psalmodiant de votre cœur au Seigneur;

<sup>20</sup> Rendez grâces toujours pour toutes choses à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ.

<sup>21</sup> Soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Dieu.

<sup>22</sup> Femmes, soyez soumises à vos propres maris, comme au Seigneur,

<sup>23</sup> Parce que le mari est le chef de la femme, comme aussi le Christ est le chef de l'Église, qui est son corps, dont il est le Sauveur.

<sup>24</sup> Or, de même que l'Église est soumise à Christ, que les femmes le soient aussi à leurs propres maris en toutes choses.

<sup>25</sup> Maris, aimez vos femmes, comme aussi Christ a aimé l'Église, et s'est livré lui-même pour elle;

<sup>26</sup> Afin de la sanctifier, en la purifiant et en la lavant par l'eau de la parole;

<sup>27</sup> Pour la faire paraître devant lui une Église glorieuse, sans tache, ni ride, ni rien de semblable, mais sainte et irrépréhensible.

<sup>28</sup> C'est ainsi que les maris doivent aimer leurs femmes comme leurs propres corps. Celui qui aime sa femme, s'aime lui-même.

<sup>29</sup> Car personne n'a jamais haï sa propre chair, mais il la nourrit et l'entretient, comme le Seigneur le fait à l'égard de l'Église;

<sup>30</sup> Parce que nous sommes les membres de son

corps, étant de sa chair et de ses os.

<sup>31</sup> C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme; et les deux ne seront qu'une seule chair.

<sup>32</sup> Ce mystère est grand; je le dis par rapport à Christ et à l'Église.

<sup>33</sup> Ainsi, que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari.

## 6

<sup>1</sup> Enfants, obéissez à vos parents, selon le Seigneur; car cela est juste.

<sup>2</sup> Honore ton père et ta mère; (c'est le premier commandement qui ait une promesse; )

<sup>3</sup> Afin que tu sois heureux, et que tu vives longtemps sur la terre.

<sup>4</sup> Et vous, pères, n'aigrissez point vos enfants, mais élevez-les sous la discipline et l'admonition du Seigneur.

<sup>5</sup> Serviteurs, obéissez à vos maîtres selon la chair avec crainte et tremblement, dans la simplicité de votre cœur, comme à Christ;

<sup>6</sup> Ne les servant pas seulement sous leurs yeux, comme si vous cherchiez à plaire aux hommes, mais comme des serviteurs de Christ faisant de bon cœur la volonté de Dieu;

<sup>7</sup> Servant avec affection le Seigneur, et non pas seulement les hommes;

<sup>8</sup> Sachant que chacun, soit esclave, soit libre, recevra du Seigneur selon le bien qu'il aura fait.

<sup>9</sup> Et vous, maîtres, agissez de même envers eux, et laissez les menaces, sachant que vous avez,

comme eux, un Maître dans le ciel, et que, devant lui, il n'y a point d'acception de personnes.

<sup>10</sup> Au reste, mes frères, fortifiez-vous dans le Seigneur, et par sa force toute puissante.

<sup>11</sup> Revêtez-vous de toute l'armure de Dieu, afin que vous puissiez tenir ferme contre les artifices du diable.

<sup>12</sup> Car ce n'est pas contre la chair et le sang que nous avons à combattre, mais contre les principautés, contre les puissances, contre les princes des ténèbres de ce siècle, contre les puissances spirituelles de la méchanceté dans les lieux célestes.

<sup>13</sup> C'est pourquoi prenez toutes les armes de Dieu, afin que vous puissiez résister dans le mauvais jour, et qu'ayant tout surmonté, vous demeuriez fermes.

<sup>14</sup> Soyez donc fermes, vos reins ceints de la vérité, revêtus de la cuirasse de la justice,

<sup>15</sup> Les pieds chaussés du zèle de l'Évangile de la paix;

<sup>16</sup> Prenant, par-dessus tout, le bouclier de la foi, par le moyen duquel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin.

<sup>17</sup> Prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu;

<sup>18</sup> Priant en tout temps par l'Esprit par toutes sortes de prières et de supplications; et veillant à cela en toute persévérance, et priant pour tous les Saints,

<sup>19</sup> Et pour moi aussi, afin qu'il me soit donné de parler librement, avec hardiesse, pour faire connaître le mystère de l'Évangile,

<sup>20</sup> Pour lequel je suis ambassadeur dans les chaînes, en sorte que j'en parle avec hardiesse, comme je dois en parler.

<sup>21</sup> Or, afin que vous sachiez aussi ce qui me concerne, et ce que je fais, Tychique, le bien-aimé frère et fidèle ministre dans le Seigneur, vous informera de tout.

<sup>22</sup> Je vous l'ai envoyé exprès, afin que vous connaissiez ce qui nous concerne, et qu'il console vos cœurs.

<sup>23</sup> Que la paix, et la charité, avec la foi, soient données aux frères, de la part de Dieu le Père et du Seigneur Jésus-Christ!

<sup>24</sup> Que la grâce soit avec tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus-Christ dans l'incorruptibilité! Amen.

**La Sainte Bible**  
**The Holy Bible in French, Ostervald**

Public Domain

Language: français (French)

Translation by: Ostervald

2026-03-11

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 11 Mar 2026 from source  
files dated 11 Mar 2026

c72849ab-a5fd-5708-82fc-9baed2775934